

KHADIVASTI – AYURVEDISCHER ÖLGUSS



Dieses Jahr an 3 Tagen !!!

16.05. – 17.05. und 18.05.2025

im HERZensWERK-Much

Khadivasti – Ayurvedischer Ölguss zur Behandlung von Schmerzbereichen mit der Ayurvedaärztin Chinmaiye Bharadwaj, aus Indien.

Khadivasti - wird in der ayurvedischen Schmerz-Therapie genutzt. Khadivasti ist die wohl außergewöhnlichste lokale Wärmeanwendung mit ayurvedischem Öl, die überall am Körper durchgeführt werden kann. Sie ist in der Durchführung eine relativ einfache Anwendung, aber mit einer geradezu außergewöhnlichen Wirkung. An der betroffenen Körperstelle wird aus Weizenmehl-Teig ein ringförmiger kleiner „Stausee“ gebildet und mit warmem Sesam-Öl gefüllt und verbleibt dort für einige Zeit. Das abgekühlte Öl wird durch erwärmtes immer wieder ausgetauscht.



HERZensWERK-Much

Yoga & Pilatesflows &
Ayurveda

Beate Welzel

Einzel-Termin 40-45 Minuten / 55 Euro p.P.
Bitte 2 Handtücher mitbringen!!!

Terminvereinbarung ab sofort bei Beate Welzel
Telefon 02245 6007017 – Mobil 01575 2166452

HERZENSWERK-MUCH

Walterscheid 9

02245 6007017 – 01575 2166452 bewe2008@t-online.de | www.herzenswerk-much.de